

Меню на 13 мая 2023



Директор школы
«Старочечинская
ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200/5	195,4
2		100	87,3
3		30/5	111
2-ой завтрак: Вареники с			
1	Обед Полосочки в пюре Сыр вареномолочный соевый Грибы с фаршем, овощами Квашеная капуста с яблоком Хлеб пшеничный Хлеб цельнозерновой	100	92,68
2		50	57
3		200/15	112
4		130	243
5		100	58,5
6		23	55,5
1	Полдник Печенье Творожок Абрикот Сок	375	81,5
2		50	129
3		120	65
4		100	92,68
5		125	05

Меню на 13 мая 2023

Директор школы
«Старочечинская
ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60	11,6
2	Каша гречневая вареная	100/5	148,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148,9
4	Мая с сах с маслом	200	11,6
5	Хлеб пшеничный	10	48,4
6	Хлеб ржаной	10	148,8

Меню на 13 мая 2023

Директор школы
«Старочечинская
ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Сыр вареномолочный с крупой	200/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая	170/5	121,2
3	Голубцы из говядины с рисом	60/40	181,4
4	Мая с сахаром с маслом	200	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	10/10	48,4/40,8